

סדר

# פרשת המז

משמו של הרה"ק  
רבי מנחם מענדל מדימינוב זצ"ל  
נאמר, שיש סגולה לומר פרשה זו  
שניים מקרא ואחד תרגום ביום שלישי  
של פרשת בשלח, והיא סגולה ידועה  
ומפורסמת בכל תפוצות ישראל.



יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שְׁתַּזְמִין פְּרִנְסָה לְכָל  
עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל וּפְרִנְסָתִי וּפְרִנְסַת אַנְשֵׁי בֵּיתִי בְּכֹל־לֶמֶס. בְּנַחַת  
וְלֹא בְּצַעַר בְּכָבוֹד וְלֹא בְּכֹזוֹי בְּהִתֵּר וְלֹא בְּאִסּוּר כְּדֵי שְׁנוּכַל לַעֲבֹד  
עֲבוֹדָתְךָ וְלִלְמוֹד תּוֹרָתְךָ כְּמוֹ שְׁזַנְתָּ לְאֲבוֹתֵינוּ מִן בַּמִּדְבָּר בְּאֶרֶץ  
צִיָּה וְעַרְבָּה:

ד וַיֹּאמֶר יי אֶל מֹשֶׁה הֲנִי מִמְטִיר לָכֶם לֶחֶם מִן הַשָּׁמַיִם וַיֵּצֵא הָעָם  
וְלִקְטוּ דָבָר יוֹם בְּיוֹמוֹ לְמַעַן אֲנִסְנוּ הַיֶּלֶךְ בְּתוֹרַתִי אִם לֹא: וַיֹּאמֶר  
יי אֶל מֹשֶׁה הֲנִי מִמְטִיר לָכֶם לֶחֶם מִן הַשָּׁמַיִם וַיֵּצֵא הָעָם וְלִקְטוּ  
דָבָר יוֹם בְּיוֹמוֹ לְמַעַן אֲנִסְנוּ הַיֶּלֶךְ בְּתוֹרַתִי אִם לֹא: וַאֲמַר יי לְמֹשֶׁה הֲאֵ  
אֲנִי מַחִית לְכוֹן לַחֲמָא מִן שָׁמַיָא וַיִּפְקֹן עַמָּא וַיִּלְקְטוּן פְּתָנִים יוֹם בְּיוֹמִיה בְּדִיל  
דְּאֲנִסְנוּן הִיְהִיבֹן בְּאוֹרֵיתִי אִם לֹא:

ה וְהָיָה בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי וְהִכִּינוּ אֶת אֲשֶׁר יִבְיֹאוּ וְהָיָה מִשְׁנֵה עַל אֲשֶׁר  
יִלְקְטוּ יוֹם יוֹם: וְהָיָה בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי וְהִכִּינוּ אֶת אֲשֶׁר יִבְיֹאוּ וְהָיָה  
מִשְׁנֵה עַל אֲשֶׁר יִלְקְטוּ יוֹם יוֹם: וַיְהִי בְּיוֹמָא שְׁתִּיתָאָה וַיִּתְקַנְנוּ יֵת דִּי־יתָן  
וַיְהִי עַל חַד תְּרִין עַל דִּילְקְטוּן יוֹם יוֹם:

ו וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן אֶל כָּל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל עֲרֹב וַיִּדְעַתֶּם כִּי יי הוֹצִיא  
אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן אֶל כָּל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל  
עֲרֹב וַיִּדְעַתֶּם כִּי יי הוֹצִיא אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם: וַאֲמַר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן  
לְכָל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּרַמְשָׂא וְתִדְעוּן אֲרִי יי אִפִּיק יִתְכוֹן מֵאֶרְעָא דְּמִצְרַיִם:

ז וּבִקֵּר וּרְאִיתֶם אֶת כְּבוֹד יי בְּשִׁמְעוּ אֶת תְּלַנְתִּיכֶם עַל יי וְנַחְנוּ מָה  
כִּי תְלִינוּ עָלֵינוּ: וּבִקֵּר וּרְאִיתֶם אֶת כְּבוֹד יי בְּשִׁמְעוּ אֶת תְּלַנְתִּיכֶם  
עַל יי וְנַחְנוּ מָה כִּי תְלִינוּ עָלֵינוּ: וּבְצַפְרָא וְתַחֲזוּן יֵת יִקְרָא דִּי פִד שְׁמִיעַ  
(קְדָמוּהִי) יֵת תְּרַעְמוּתְכוֹן עַל מִימְרָא דִּי וְנַחְנָא מָה אֲרִי אֶתְרַעְמַתוֹן עֲלָנָא:

ח וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה בְּתַת יְיָ לָכֶם בְּעֶרְב בָּשָׂר לֶאֱכֹל וּלְחֹם בַּבֶּקֶר לְשִׁבְעַ  
בְּשִׁמְעַ יְיָ אֶת תְּלַנְתִּיכֶם אֲשֶׁר אַתֶּם מַלְיָנִם עָלָיו וְנַחְנוּ מָה לֹא  
עָלִינוּ תְּלַנְתִּיכֶם כִּי עַל יְיָ: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה בְּתַת יְיָ לָכֶם בְּעֶרְב בָּשָׂר  
לֶאֱכֹל וּלְחֹם בַּבֶּקֶר לְשִׁבְעַ בְּשִׁמְעַ יְיָ אֶת תְּלַנְתִּיכֶם אֲשֶׁר אַתֶּם מַלְיָנִם  
עָלָיו וְנַחְנוּ מָה לֹא עָלִינוּ תְּלַנְתִּיכֶם כִּי עַל יְיָ: וַאֲמַר מֹשֶׁה בְּדִיתָן יְיָ לְכוּן  
בְּרַמְשָׂא בְּסָרָא לְמִיכַל וּלְחֻמָּא בְּצַפְרָא לְמַסְבַּע בְּדַשְׁמִיעַן קָדָם יְיָ יַת תְּרַעְמוּתְכוּן  
דִּי אַתּוּן מִתְרַעְמִין עֲלוּהִי וְנַחְנָא מָא לָא עֲלָנָא תְּרַעְמוּתְכוּן אֲלֵהֶן עַל מִימְרָא  
דִּי יְיָ:

ט וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל אֶהְרֹן אָמַר אֵל כָּל עֵדַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל קִרְבוּ לִפְנֵי  
יְיָ, כִּי שָׁמַע אֶת תְּלַנְתִּיכֶם: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל אֶהְרֹן אָמַר אֵל כָּל  
עֵדַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל קִרְבוּ לִפְנֵי יְיָ, כִּי שָׁמַע אֶת תְּלַנְתִּיכֶם: וַאֲמַר מֹשֶׁה  
לְאֶהְרֹן אָמַר לְכַל כְּנֻשְׁתָּא דְבְנֵי יִשְׂרָאֵל קִרְבוּ קָדָם יְיָ אֲרִי שְׁמִיעַן קְדָמוּהִי יַת  
תְּרַעְמוּתְכוּן:

י וַיְהִי כְּדַבֵּר אֶהְרֹן אֵל כָּל עֵדַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּפְּנוּ אֶל הַמִּדְבָּר וְהָיָה  
כְּבוֹד יְיָ נֹרְאָה בְּעֵנָן: וַיְהִי כְּדַבֵּר אֶהְרֹן אֵל כָּל עֵדַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל  
וַיִּפְּנוּ אֶל הַמִּדְבָּר וְהָיָה כְּבוֹד יְיָ נֹרְאָה בְּעֵנָן: וְהָיָה כִּד מְלִיל אֶהְרֹן עִם  
כָּל כְּנֻשְׁתָּא דְבְנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֶתְפְּנִיו לְמַדְבָּרָא וְהָא יִקְרָא דִּי אֶתְגְּלִי בְּעֵנָנָא:

יא וַיְדַבֵּר יְיָ אֶל מֹשֶׁה לֵּאמֹר: וַיְדַבֵּר יְיָ אֶל מֹשֶׁה לֵּאמֹר: וּמְלִיל יְיָ עִם  
מֹשֶׁה לְמִימְרָ:

יב שָׁמַעְתִּי אֶת תְּלוּנַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל דְּבַר אֱלֹהִים לֵאמֹר בֵּין הָעֲרַבִּים  
תֹּאכְלוּ בָשָׂר וּבַבֶּקֶר תִּשְׁבְּעוּ לָחֶם וַיְדַעְתֶּם כִּי אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם:  
שָׁמַעְתִּי אֶת תְּלוּנַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל דְּבַר אֱלֹהִים לֵאמֹר בֵּין הָעֲרַבִּים  
תֹּאכְלוּ בָשָׂר וּבַבֶּקֶר תִּשְׁבְּעוּ לָחֶם וַיְדַעְתֶּם כִּי אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם: שָׁמִיעַ

קָדְמֵי יְתַרְעַמַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל מְלִיל עֲמֵהוֹן לְמִימְרֵי בֵּין שְׂמֹשִׁיא תִּיכְלוֹן בְּסָרָא  
וּבְצַפְרָא תִּשְׁבְּעוֹן לְחֲמָא וְתִדְעוֹן אֲרִי אָנָּא יְיָ אֱלֹהֵכוֹן:

יְיָ וַיְהִי בְּעָרְבַּ וַתַּעַל הַשָּׁלוֹ וַתִּכַּסְּ אֶת הַמַּחְנֶה וּבִבְקָר הָיְתָה שֹׁכֶבֶת  
הַטָּל סָבִיב לַמַּחְנֶה: וַיְהִי בְּעָרְבַּ וַתַּעַל הַשָּׁלוֹ וַתִּכַּסְּ אֶת הַמַּחְנֶה  
וּבִבְקָר הָיְתָה שֹׁכֶבֶת הַטָּל סָבִיב לַמַּחְנֶה: וַהֲוֶה בְּרִמְשָׂא וּסְלִיקַת סְלִי  
וַחֲפַת יְתַרְעַמַת וּבְצַפְרָא הֲוֶת נְחַתַּת טָלָא סְחֹר סְחֹר לְמִשְׁרִיתָא:

יָד וַתַּעַל שֹׁכֶבֶת הַטָּל וְהִנֵּה עַל פְּנֵי הַמְדַבֵּר דִּק מְחַסְפָּס דִּק כִּפְפֹר  
עַל הָאָרֶץ: וַתַּעַל שֹׁכֶבֶת הַטָּל וְהִנֵּה עַל פְּנֵי הַמְדַבֵּר דִּק מְחַסְפָּס  
דִּק כִּפְפֹר עַל הָאָרֶץ: וּסְלִיקַת נְחַתַּת טָלָא וְהָא עַל אִפִּי מְדַבְרָא דְעֵדֵק  
מְקַלַּת דְעֵדֵק כְּגִיר כְּגִלְדָא עַל אֲרֻעָא:

מִזַּ וַיִּרְאוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל אָחִיו מֶן הוּא כִּי לֹא יָדְעוּ מֶה  
הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֱלֹהִים הוּא הַלֶּחֶם אֲשֶׁר נָתַן יְיָ לָכֶם לְאֹכְלָהּ:  
וַיִּרְאוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל אָחִיו מֶן הוּא כִּי לֹא יָדְעוּ מֶה  
הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֱלֹהִים הוּא הַלֶּחֶם אֲשֶׁר נָתַן יְיָ לָכֶם לְאֹכְלָהּ: וַחֲזוּ  
בְנֵי יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ גִבֹר לְאֹחֵיהֶי מִנָּא הוּא אֲרִי לֹא יָדְעוּ מֶה הוּא וַאֲמַר מֹשֶׁה  
לְהוֹן הוּא לְחֲמָא דִּיהֵב יְיָ לְכוֹן לְמִיכָל:

מִזַּ זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְיָ לְקַטֹּוּ מִמֶּנּוּ אִישׁ לְפִי אֹכְלוֹ עֹמֵר לְגִלְגָּלַת  
מִסֶּפֶר נַפְשֹׁתֵיכֶם אִישׁ לְאֲשֶׁר בְּאֶהְלוֹ תִקְחוּ: זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר  
צִוָּה יְיָ לְקַטֹּוּ מִמֶּנּוּ אִישׁ לְפִי אֹכְלוֹ עֹמֵר לְגִלְגָּלַת מִסֶּפֶר נַפְשֹׁתֵיכֶם  
אִישׁ לְאֲשֶׁר בְּאֶהְלוֹ תִקְחוּ: דִּין פְּתַנְמָא דִּי פְקִיד יְיָ לְקוֹטֹוּ מִנֵּיה גִבֹר לְפֹוּם  
מִיכָלִיה עֲמָרָא לְגִלְגָּלַתָא מִנֵּין נַפְשֹׁתֵיכוֹן גִּבֹר לְדִי כְּמִשְׁכְּנֵיה תִּסְכוֹן:

יז וַיַּעֲשׂוּ כֵן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ הַמֶּרְבֶּה וְהַמִּמְעִיט: וַיַּעֲשׂוּ כֵן בְּנֵי  
יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ הַמֶּרְבֶּה וְהַמִּמְעִיט: וַעֲבָדוּ בֵּין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַלְקָטוּ:

דַּאֲסֵנִי וְדַאֲעֵר:

יח וַיִּמְדוּ בְּעֶמֶר וְלֹא הָעֵדִיף הַמֶּרְבֶּה וְהַמִּמְעִיט לֹא הִחְסִיר אִישׁ  
לְפִי אֲכָלוֹ לְקָטוּ: וַיִּמְדוּ בְּעֶמֶר וְלֹא הָעֵדִיף הַמֶּרְבֶּה וְהַמִּמְעִיט  
לֹא הִחְסִיר אִישׁ לְפִי אֲכָלוֹ לְקָטוּ: וּכְלוּ בְּעֶמְרָא וְלֹא אוֹתֵר דַּאֲסֵנִי וְדַאֲעֵר  
לֹא חִסִּיר גְּבַר לְפָנָם מִיְכַלְיָה לְקָטוּ:

יט וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם אִישׁ אֵל יוֹתֵר מִמֶּנּוּ עַד בִּקֵּר: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה  
אֲלֵהֶם אִישׁ אֵל יוֹתֵר מִמֶּנּוּ עַד בִּקֵּר: וַאֲמַר מֹשֶׁה לְהוֹן אֲנִישׁ לֹא  
יִשְׁאֵר מִנִּיהַ עַד צַפְרָא:

כ וְלֹא שָׁמְעוּ אֶל מֹשֶׁה וַיּוֹתְרוּ אֲנָשִׁים מִמֶּנּוּ עַד בִּקֵּר וַיֵּרָם תּוֹלְעִים  
וַיִּבְאֵשׁ וַיִּקְצַף עֲלֵהֶם מֹשֶׁה: וְלֹא שָׁמְעוּ אֶל מֹשֶׁה וַיּוֹתְרוּ אֲנָשִׁים  
מִמֶּנּוּ עַד בִּקֵּר וַיֵּרָם תּוֹלְעִים וַיִּבְאֵשׁ וַיִּקְצַף עֲלֵהֶם מֹשֶׁה: וְלֹא כִבְלוּ  
מִן מֹשֶׁה וְאֲשָׁרוּ גְבַרְיָא מִנִּיהַ עַד צַפְרָא וְרַחֵשׁ רִיחֶשָׁא וּסְרִי וְרַגְנֵי עֲלִיהוֹן מֹשֶׁה:

כא וַיִּלְקְטוּ אֹתוֹ בַּבִּקֵּר בַּבִּקֵּר אִישׁ כָּפִי אֲכָלוֹ וְחָם הַשְּׁמֶשׁ וְנָמָם:  
וַיִּלְקְטוּ אֹתוֹ בַּבִּקֵּר בַּבִּקֵּר אִישׁ כָּפִי אֲכָלוֹ וְחָם הַשְּׁמֶשׁ וְנָמָם:  
וַלְקָטוּ יְתִיָּה בְּצַפֵּר בְּצַפֵּר גְּבַר לְפָנָם מִיְכַלְיָה וּמָה דְמִשְׁתַּאֲר מִנִּיהַ עַל אִפֵּי  
חֻקְלָא כִּד חֻמָּא עֲלוֹהֵי שְׁמֵשָׁא פֶּשֶׁר:

כב וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁנַיִ לְקָטוּ לְחָם מִשְׁנֵה שְׁנֵי הָעֶמֶר לְאַחַד וַיִּבְאוּ  
כָּל נְשִׂאֵי הָעֵדָה וַיִּגִּידוּ לְמֹשֶׁה: וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁנַיִ לְקָטוּ לְחָם  
מִשְׁנֵה שְׁנֵי הָעֶמֶר לְאַחַד וַיִּבְאוּ כָּל נְשִׂאֵי הָעֵדָה וַיִּגִּידוּ לְמֹשֶׁה: וַהֲוָה

בְּיוֹמָא שְׁתִּיאֲתָאָה לְקַטְוֵי לְחַמָּא עַל חַד תְּרִין תְּרִין עֲמָרִין לְחַד וְאֵתוּ כָּל רַבְרָבֵי  
בְּנֵי שַׁבְתָּא וְחִוּיָאֵי לְמֹשֶׁה:

כג וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים הוּא אֲשֶׁר דִּבֶּר יְיָ שַׁבְתּוֹן שַׁבַּת קֹדֶשׁ לַיְיָ מִחֶר אֵת  
אֲשֶׁר תֹּאפּוּ אִפּוּ וְאֵת אֲשֶׁר תִּבְשְׁלוּ בִשְׁלוּ וְאֵת כָּל הָעֵדָף הַנִּיחּוּ  
לָכֶם לְמִשְׁמֶרֶת עַד הַבֶּקֶר: וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים הוּא אֲשֶׁר דִּבֶּר יְיָ שַׁבְתּוֹן  
שַׁבַּת קֹדֶשׁ לַיְיָ מִחֶר אֵת אֲשֶׁר תֹּאפּוּ אִפּוּ וְאֵת אֲשֶׁר תִּבְשְׁלוּ בִשְׁלוּ  
וְאֵת כָּל הָעֵדָף הַנִּיחּוּ לָכֶם לְמִשְׁמֶרֶת עַד הַבֶּקֶר: וַאֲמַר לְהוֹן הוּא דִּי  
מִלִּיל יְיָ שַׁבְתָּא שַׁבַּת קוּדְשָׁא קָדָם יְיָ מִחֶר יֵת דִּי אֲתוֹן עֲתִידִין לְמַפָּא אִפּוּ וְיֵת  
דִּי אֲתוֹן עֲתִידִין לְבִשְׁלָא בִשְׁלוּ וְיֵת כָּל מוֹתָרָא אֲצַנְעוּ לְכוּן לְמִסְרַת עַד צַפְרָא:

כד וַיִּנְיחּוּ אֹתוֹ עַד הַבֶּקֶר כַּאֲשֶׁר צִוָּה מֹשֶׁה וְלֹא הִבְאִישׁ וְרָמָה לֹא  
הִיְתָה בּוֹ: וַיִּנְיחּוּ אֹתוֹ עַד הַבֶּקֶר כַּאֲשֶׁר צִוָּה מֹשֶׁה וְלֹא הִבְאִישׁ  
וְרָמָה לֹא הִיְתָה בּוֹ: וַאֲצַנְעוּ יְתִיָּה עַד צַפְרָא כַּמָּא דְפַקִּיד מֹשֶׁה וְלֹא סְרִי  
וְרִיחְשָׂא לָא הָוָה בֵּיהּ:

כה וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לַיְיָ הַיּוֹם לֹא תִמְצָאֵהוּ  
בַּשְּׂדֵה: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לַיְיָ הַיּוֹם לֹא  
תִמְצָאֵהוּ בַּשְּׂדֵה: וַאֲמַר מֹשֶׁה אֲכַלְהוּ יוֹמָא דִּין אַרְי שַׁבְתָּא יוֹמָא דִּין קָדָם יְיָ  
יוֹמָא דִּין לָא תִשְׁכַּחְנִיָּה בְּחַקְלָא:

כו שֵׁשֶׁת יָמִים תִּלְקַטְהוּ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שַׁבַּת לֹא יִהְיֶה בּוֹ: שֵׁשֶׁת  
יָמִים תִּלְקַטְהוּ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שַׁבַּת לֹא יִהְיֶה בּוֹ: שַׁבְתָּא יוֹמִין  
תִּלְקַטְנִיָּה וּבַיּוֹמָא שְׁבִיעֵאָה שַׁבְתָּא לָא יְהִי בֵּיהּ:

כז וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי יֵצְאוּ מִן הָעַם לְלֶקֶט וְלֹא מִצָּאוּ: וַיְהִי בַיּוֹם  
הַשְּׁבִיעִי יֵצְאוּ מִן הָעַם לְלֶקֶט וְלֹא מִצָּאוּ: וַתְּהִה בַּיּוֹמָא שְׁבִיעָא  
נִפְקוּ מִן עַמָּא לְמַלְקַט וְלֹא אֲשַׁכְחוּ:

כח וַיֹּאמֶר יי אֵל מֹשֶׁה עַד אָנֹכָה מֵאַנְתֶּם לְשָׁמֵר מִצְוֹתַי וְתוֹרֹתַי:  
וַיֹּאמֶר יי אֵל מֹשֶׁה עַד אָנֹכָה מֵאַנְתֶּם לְשָׁמֵר מִצְוֹתַי וְתוֹרֹתַי:  
וַיֹּאמֶר יי לְמֹשֶׁה עַד אֵימְתִי אַתּוֹן מְסַרְבִּין לְמַפְרֵי פְקוּדֵי וְאוֹרֵיתִי:

כט ראו כי יי נתן לכם השבת על כן הוא נתן לכם ביום הששי  
לכם יומים שבו איש תחתיו אל יצא איש ממקומו ביום  
השביעי: ראו כי יי נתן לכם השבת על כן הוא נתן לכם ביום  
הששי לכם יומים שבו איש תחתיו אל יצא איש ממקומו ביום  
השביעי: חזו ארי יי יהב לבון שבתא על כן הוא יהב לבון ביומא שתיבתא  
לחם תריין יומין תיבו אנש תחותיה לא יפוק אנש מאתריה ביומא שביעא:  
ל וַיִּשְׁבְּתוּ הָעָם בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי: וַיִּשְׁבְּתוּ הָעָם בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי: וְנָחוּ:  
עַמָּא בַּיּוֹמָא שְׁבִיעָא:

לא וַיִּקְרְאוּ בֵּית יִשְׂרָאֵל אֶת שְׁמוֹ מִן וְהוּא כְּזֶרַע גֶּד לָבָן וְטַעְמוֹ  
כְּצַפִּיחַת בְּדָבָשׁ: וַיִּקְרְאוּ בֵּית יִשְׂרָאֵל אֶת שְׁמוֹ מִן וְהוּא כְּזֶרַע  
גֶּד לָבָן וְטַעְמוֹ כְּצַפִּיחַת בְּדָבָשׁ: וַיִּקְרוּ בֵּית יִשְׂרָאֵל יֵת שְׁמִיָּהּ מִן וְהוּא כְּבֵר  
זֶרַע גֶּדָא תוֹר וְטַעְמִיָּהּ כְּאַסְקֵרִיטוֹן בְּדָבָשׁ:

לב וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר צִוֶּה יי מְלֵא הָעֵמֶר מִמֶּנּוּ לְמִשְׁמֶרֶת  
לְדֹרֹתֵיכֶם לְמַעַן יֵרְאוּ אֶת הַלֶּחֶם אֲשֶׁר הָאֵכְלֹתִי אֶתְכֶם בַּמִּדְבָּר  
בְּהוֹצִיאִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר צִוֶּה יי  
מְלֵא הָעֵמֶר מִמֶּנּוּ לְמִשְׁמֶרֶת לְדֹרֹתֵיכֶם לְמַעַן יֵרְאוּ אֶת הַלֶּחֶם אֲשֶׁר

הָאֵכְלֹתִי אֶתְכֶם בַּמִּדְבָּר בְּהוֹצִיאִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה  
דִּין פְּתוּנָמָא דִּי פְקִיד יְיָ מְלִי עֲמָרָא מִנִּיהּ לְמִטְרָא לְדַרְיִכוֹן כְּדִיל דִּיחֻזוֹן יְתָ לַחֲמָא  
דִּי אוֹכְלִית יְתִכּוֹן בַּמִּדְבָּרָא בְּאִפְקוּתֵי יְתִכּוֹן מֵאֶרְעָא דְּמִצְרַיִם:

לֵן וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֵל אֱהֲרֹן קַח צִנְצֻנֹת אַחַת וְתֵן שָׁמָּה מְלֵא הָעֵמֶר  
מִן וְהִנֵּחַ אֹתוֹ לִפְנֵי יְיָ לְמִשְׁמֶרֶת לְדֹרֹתֵיכֶם: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֵל  
אֱהֲרֹן קַח צִנְצֻנֹת אַחַת וְתֵן שָׁמָּה מְלֵא הָעֵמֶר מִן וְהִנֵּחַ אֹתוֹ לִפְנֵי יְיָ  
לְמִשְׁמֶרֶת לְדֹרֹתֵיכֶם: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה לְאֱהֲרֹן סֵב צְלוּחִית תְּדָא וְהֵב תִּמְן מְלִי  
עֲמָרָא מִן וַאֲצַנְעַ יְתִיָּה קָדָם יְיָ לְמִטְרָא לְדַרְיִכוֹן:

לְד כַּאֲשֶׁר צִוָּה יְיָ אֵל מֹשֶׁה וַיַּנִּיחֵהוּ אֱהֲרֹן לִפְנֵי הָעֵדֻת לְמִשְׁמֶרֶת:  
כַּאֲשֶׁר צִוָּה יְיָ אֵל מֹשֶׁה וַיַּנִּיחֵהוּ אֱהֲרֹן לִפְנֵי הָעֵדֻת לְמִשְׁמֶרֶת:  
כַּמָּא דִּי פְקִיד יְיָ לְמִשְׁמֶה וַאֲצַנְעִיָּה אֱהֲרֹן קָדָם סְהַדוּתָא לְמִטְרָא:

לָהּ וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אָכְלוּ אֶת הַמֶּן אַרְבַּעִים שָׁנָה עַד בָּאָם אֵל אֶרֶץ  
נוֹשֶׁבֶת אֶת הַמֶּן אָכְלוּ עַד בָּאָם אֵל קִצָּה אֶרֶץ כְּנָעַן: וּבְנֵי  
יִשְׂרָאֵל אָכְלוּ אֶת הַמֶּן אַרְבַּעִים שָׁנָה עַד בָּאָם אֵל אֶרֶץ נוֹשֶׁבֶת אֶת  
הַמֶּן אָכְלוּ עַד בָּאָם אֵל קִצָּה אֶרֶץ כְּנָעַן: וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אָכְלוּ יְתָ מִנָּא  
אַרְבַּעִין שָׁנִין עַד דְּמִיתִיהוֹן לְאַרְעָא יְתִתְבָּתָא יְתָ מִנָּא אָכְלוּ עַד דְּאָתוּ לְסִינֵי  
אַרְעָא דְּכְנָעַן:

לוּ וְהָעֵמֶר עֲשֵׂרִית הָאֵיפָה הוּא: וְהָעֵמֶר עֲשֵׂרִית הָאֵיפָה הוּא:  
וְעֲמָרָא חַד מִן עֲסָרָא בְּתַלְתָּ סְאִין הוּא:



## תפלה על הפרנסה

אַתָּה הוּא ד' לְבַדְּךָ אַתָּה עֹשֵׂיתָ אֶת הַשָּׁמַיִם וְשָׁמַי הַשָּׁמַיִם הָאָרֶץ  
וְכָל אֲשֶׁר עָלֶיהָ הַיָּמִים וְכָל אֲשֶׁר בָּהֶם וְאַתָּה מְחַיֶּה אֶת כָּלֶם וְאַתָּה  
הוּא שֹׁעֲשֵׂיתָ נְסִים וְנִפְלְאוֹת גְּדוֹלוֹת תָּמִיד עִם אֲבוֹתֵינוּ גַם בַּמִּדְבָּר  
הַמִּטְרֶת לָהֶם לָחֶם מִן הַשָּׁמַיִם וּמְצוֹר הַחֲלָמִישׁ הוֹצֵאת לָהֶם מַיִם  
וְגַם נָתַתְּ לָהֶם כָּל צְרֻכֵיהֶם שְׂמֵלוֹתָם לֹא בָלְתָה מֵעֲלֵיהֶם כֵּן בְּרַחֲמֶיךָ  
הַרְבִּים וּבְחֶסֶדְךָ הָעֲצוּמִים תִּזְוֶנֶנוּ וְתַפְרֶנֶסְנוּ וְתַכְלֶכְלֵנוּ וְתַסְפִּיק  
לָנוּ כָּל צְרֻכֵנוּ וְצְרֻכֵי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל הַמְרוֹבִים בְּמַלּוּי וּבְרוּחַ בְּלִי  
טָרַח וְעֵמָל גְּדוֹל מִתַּחַת יָדְךָ הַנְּקִיָּה וְלֹא מִתַּחַת יָדֵי בָשָׂר וְדָם:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ד' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שֶׁתְּכִין לִי וְלֹאֲנִשֵׁי בֵּיתִי כָּל  
מַחְסוֹרֵנוּ וְתִזְמִין לָנוּ כָּל צְרֻכֵנוּ לְכָל יוֹם וְיוֹם מַחֲיִינוּ דִּי מַחְסוֹרֵנוּ  
וְלְכָל שָׁעָה וְשָׁעָה מִשְׁעוֹתֵינוּ דִּי סְפוּקֵנוּ וְלְכָל עֶצֶם מֵעֲצָמֵינוּ דִּי  
מַחֲוֵתֵנוּ מִיָּדְךָ הַטּוֹבָה וְהַרְחֲבָה וְלֹא כְּמַעוֹט מִפְּעֻלֵינוּ וְקוֹצֵר חֶסֶדֵינוּ  
וּמְזַעֵיר גְּמוּלוֹתֵינוּ וְיִהְיוּ מְזוֹנוֹתַי וּמְזוֹנוֹת אֲנִשֵׁי בֵּיתִי וְזַרְעֵי וְזַרְע זַרְעֵי  
מְסוּרִים בְּיָדְךָ וְלֹא בְּיַד בָּשָׂר וְדָם:

## אם בדעתו לילך באותו יום לעסוק במשא ומתן יאמר אלו הפסוקים:

עֲזָרִי מֵעַם ד' עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: הַשְּׁלֵךְ עַל ד' יְהַבֵּךְ וְהוּא יִכְלֹכְלֶךָ:  
נְשָׁמֵר תָּם וְרֵאָה יִשְׂרָאֵל כִּי אֲחֵרִית לְאִישׁ שָׁלוֹם: בְּטַח בִּיהוָה וַעֲשֵׂה  
טוֹב שָׁכֵן אֶרֶץ וְרַעֲיָה אֱמוּנָה: הִנֵּה אֵל יִשׁוּעָתִי אֶבְטַח וְלֹא אֶפְחָד:  
כִּי עָזִי וְזִמְרַת יְהוָה ד' וַיְהִי לִי לְיִשׁוּעָה: רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם בְּדַבְרֵי קֹדֶשׁ  
כְּתוּב לְאֹמֵר הַבּוֹטֵחַ בִּיהוָה חֶסֶד יִסּוּבְכֶנּוּ. וְכִתְיֹב. וְאַתָּה מְחַיֶּה אֶת  
בָּלָם. ד' אֱלֹהִים אֱמַת תֵּן לִי בְּרָכָה וְהַצְלָחָה בְּכֹל מַעֲשֵׂה יָדַי כִּי  
בְטַחְתִּי בְּךָ שָׁעַל יְדֵי מְלֹאכְתֵי וּמִשָּׂא וּמִתָּן וְעִסְקִים שְׁלִי תִשְׁלַח לִי  
בְּרָכָה שְׂאוּכַל לְפָרְנָם אֶת עֲצָמַי וּבְנֵי בֵיתִי בְּנַחַת וְלֹא בְצָעַר בְּהִתֵּר  
וְלֹא בְּאִסּוּר לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם וַיְקוּיִם בִּי מִקְרָא שְׂכָתוֹב הַשְּׁלֵךְ עַל ד'  
יְהַבֵּךְ וְהוּא יִכְלֹכְלֶךָ אָמֵן: